

## LANGZEITWIRKUNG DES SHIMA JAHRESTRAININGS

Unser Jahrestaining beinhaltet einen intensiven persönlichen Entwicklungsprozess, der darauf ausgerichtet ist, eine langfristige Verbesserung in vielen Lebensbereichen unserer TeilnehmerInnen zu erreichen. Voraussetzung dafür ist die Bereitschaft und der Mut der Frauen und Männer, sich ihren Themen zu stellen und Entwicklung als einen nie endenden Prozess zu verstehen und zu leben. Von vielen positiven Rückmeldungen der TeilnehmerInnen wissen wir, dass ihr Jahrestaining ihr Leben in einem ungeahnten Masse erfüllter gemacht hat. Und vielfach sind tiefe Freundschaften entstanden, welche seither eine wichtige Rolle in ihrem Leben spielen.



## TESTIMONIAL SHIMA JAHRESTRAINING

Hier das Resümee von einer Teilnehmerin und einem Teilnehmer, welche vor 18 bzw. 12 Jahren unser Jahrestaining absolviert haben.

### MARIANNE:

Gefühlte 20ig (18) Jahre ist es her, seit ich mich in einer schwierigen Lebensphase den Herausforderungen - und meinem Blick auf mich - im Shima-Jahrestaining gestellt habe. Die dort

erlebten Prozesse haben sich tief in meinem Denken, Fühlen und Handeln eingeprägt und wirken bis in die heutige Zeit.

Die daraus gewonnen Erkenntnisse sind über die Jahre mehr und mehr zu einer Haltung im und dem Leben gegenüber gewachsen. Ich bin meinem innersten Wesen auf die Spur gekommen

und es hat sich mein Weg aufgetan. Ich bin dankbar, vor vielen Jahren den Mut aufgebracht zu haben diesen Weg einzuschlagen. Ich bin bei Daniele und Günther auf Menschen getroffen denen ich mich an – und zutrauen konnte und immer noch kann.

### HANS:

Vor 12 Jahren habe ich das Jahrestraining im Shima besucht und es wirkt immer noch nachhaltig und lebendig nach. Dies nicht nur auf der persönlichen Ebene, genauso auf der beruflichen. Als Unternehmer kann ich nun Entscheidungen klarer fällen und mein Team konstruktiver führen. Das Jahrestraining war für mich eine aufregende, wie auch zeitweise eine schmerzhaft Zeit. Es war ein Jahr der Reinigung, des Hinschauens, es wirkte herzöffnend und versöhnend und ankernd. Man könnte sagen eine «beschleunigte Psychotherapie», die viele Prozesse ausgelöst hat und mich auf allen Lebensebenen weitergebracht hat. Als (Berufs-) Mann, als Vater, als Partner, als Freund, als Mensch.

Daniele und Günther haben da eine fantastische Arbeit geleistet, klar und zielorientiert mit viel Sorgfalt und Empathie, und der Humor kam auch nicht zu kurz. Die Konsequenz aus dem Jahrestraining war, dass ich am IBP Institut eine 3 jährige Coachingausbildung absolviert habe und nun auch als Coach arbeite. Dieses ganzheitliche Prinzip haben Daniele und Günther immer wieder in die Seminare einfließen lassen. Welches bedeutet, Körper, Seele und Geist in Verbindung zu bringen. Noch heute besuche immer wieder Seminare im Shima oder bin im Assistententeam und bin immer wieder berührt von dieser Arbeit.

Heute bin ich 68 jährig, habe mein Geschäft verkauft, nochmals glücklich geheiratet, bin Vater und Grossvater von 4 Enkeln. Ich stehe als Mann glücklich und dankbar in der Welt. Danke Daniele und Günther für die professionelle, liebevolle Begleitung, für die sichere Struktur, für die «Zumutungen» und die verbindenden Erfahrungen.

### PRISCA

Das wertvollste Geschenk, das ich mir gemacht habe!

Über eine Dokusendung auf Radio DRS 2 bin ich vor Jahren «zufällig» auf die tantrische Arbeit und das Shima Institut gestossen. Es fühlte sich an wie eine Erweckung und ich habe gespürt:

da musst Du hin! Und ohne zu zögern habe ich mich zum Seminar «Frühlingserwachen» angemeldet. Dazugekommen sind über die Jahre Frauenseminare, Paarseminare, das Shima Jahrestraining, «Am Puls des Lebens». Und es haben sich Tore geöffnet zur Verbundenheit mit mir, mit anderen, mit dem grossen Ganzen, mit dem Leben. Die Seminare und Erfahrungsräume haben mein persönliches und berufliches Leben nachhaltig und wegweisend geprägt.

Es waren Reisen mit Tälern, luftigen Anhöhen, Abgründen, Sternschnuppen, Brachland, blauem Himmel, Sturmböen, Sonnenstrahlen - geprägt von stillen, ernsthaften, berührenden, tränenreichen, heilenden, aufwühlenden, konzentrierten, abenteuerlichen, (be-)sinnlichen, lustvollen, feierlichen, humorvollen, vertrauensvollen Momenten.

Die Kombination von Einzel- und Gruppenerfahrungen, empathisch angeleiteten Übungen, Bewegung und Tanz, Teachings, Theorie, Reflexion, Meditation, haben es mir ermöglicht, meinen Themen auf die Spur zu kommen, Widerständen und Verletzungen zu begegnen, aber auch meiner Lebendigkeit, meinen Talenten, meiner Anima, Schönheit und Kraft.

Daniele und Günther (und die Assistenzteams) haben mit grosser Sorgfalt, mit ((Herz)Kompetenz, Authentizität, Humor und Professionalität durch die Seminare geleitet. Chapeau!

Das schöne Seminarhaus auf Chlotisberg bietet einen wunderbaren Rahmen.

Ich bin zutiefst dankbar für diese Erfahrungen und kann nur sagen: «Fass Dir ein Herz - und geh hin!»

[www.shimainstitut.ch](http://www.shimainstitut.ch)