

## LEITSÄTZE FÜR EIN LEBEN ALS AUFRECHTER MANN



Günther: "Mit diesen Leitsätzen habe ich einiges von dem zusammengefasst, was mich das Leben und viele Diskussionen und Erfahrungen mit Männern und Frauen gelehrt haben. Ich verstehe es als einen Beitrag zu der Frage, was Mann-Sein in dieser Zeit - in diesem Teil der Welt - bedeutet. Es sind darin Ideale für Männer formuliert, die ich für erstrebenswert halte.

Meine Hoffnung ist, dass aus diesem ICH ein WIR wird. Dass aus dieser Anregung Leitsätze werden derjenigen Männer, welche sich in unseren Seminaren ihren Themen gestellt haben und sich unserer Idee und Philosophie verbunden fühlen. Daher freue ich mich auf deine Kritik und deine Anregungen.

Im Idealfall geben die daraus entstandenen Leitsätze Männern eine Orientierung, welche ein kraftvolles, würdiges Männerleben führen wollen oder bereit sind, sich dorthin zu entwickeln".

## ZWÖLF LEITSÄTZE FÜR EIN LEBEN ALS AUFRECHTER MANN

Gehe aufrecht durch dein Leben, innerlich und äusserlich.

Tritt ein für deine Grenzen und respektiere die Grenzen deines/deiner Gegenüber.

Handle entschieden, verantwortungs- und rücksichtsvoll, und unabhängig vom Handeln deines/deiner Gegenüber.

Gebrauche deine Kraft und deine Macht, aber missbrauche sie nicht.

Schütze und unterstütze diejenigen, welche schwächer sind als du.

Sei respektvoll und fordere den dir zustehenden Respekt ein.

Sage nicht, ich kann nicht, weil du nicht sagen willst, ich will nicht. Und sage ja, wenn du Ja meinst und nein, wenn du Nein meinst.

Trage die Verantwortung für dein Leben und die Menschen, die von dir abhängig sind, und delegiere sie nicht an Andere oder an höhere Mächte.

Achte deine Gefühle und die deiner/deines Gegenüber, aber mache dich nicht zu ihrem Sklaven.

Richte dein Leben und Handeln nicht danach, wie andere es wollen, sondern danach, dass es dir zur Ehre gereicht.

Stehe zu deiner Sexualität, aber dränge sie niemandem auf.

Stehe zu deinen Fehlern und Irrtümern und lerne daraus.

Und nicht zuletzt: Mit einem Mann, der seine Kraft nicht lebt, ist niemandem geholfen, mit einem Mann, der seine Kraft lebt, vielen.

*Günther*

[www.shimainstitut.ch](http://www.shimainstitut.ch)

[www.danielekirchmair.com](http://www.danielekirchmair.com)

[guenther@danielekirchmair.com](mailto:guenther@danielekirchmair.com)

